

Carolina Raheb Vidal. Col. CV-11671

- **Licenciada en Psicología por la Universitat de València.**
- **Psicóloga General Sanitaria.**
- **Máster en Psiquiatría y Psicología infanto-juvenil por la Universitat Autònoma de Barcelona.**
- **Profesora asociada de la Universidad Católica de Valencia.**
- **Terapeuta acreditada EMDR (Instituto Español EMDR).**
- **Certificada como Especialista en Psicoterapia por la EFPA (Federación Europea de Asociaciones de Psicólogos).**
- **Formación en psicología jurídica y forense.**
- **Directora del Centro de Psicología Integral (CPIJ) Centro Autorizado por la Consellería de Sanitat Nº 7635.**

El Centro de Psicología Integral CPIJ es un centro de psicología y salud mental que se especializa en la atención psicológica a niños, adolescentes y adultos.

Desde hace 25 años que me dedico a acompañar a niños, adolescentes y adultos en su proceso de crecimiento, autoconocimiento y bienestar emocional. Trabajo desde un enfoque holístico y un marco cognitivo-conductual, manejando diferentes herramientas y técnicas para ofrecer una atención integral y adaptada a las necesidades de cada paciente. Además, soy terapeuta certificada en EMDR, lo que me permite abordar de manera efectiva traumas y dificultades relacionadas con experiencias pasadas.

Mi trabajo se realiza desde la seriedad, la profesionalidad y un profundo compromiso con el paciente para poder brindar un espacio seguro y confidencial donde cada persona puede explorar sus sentimientos, afrontar sus desafíos y desarrollar habilidades para mejorar su calidad de vida.

Reconozco que, en las diferentes etapas de la vida, las personas enfrentan dificultades particulares:

- En la infancia, pueden presentarse problemas como dificultades en el apego, problemas de autoestima, miedos, o dificultades en el manejo de emociones.
- En la adolescencia, suelen surgir desafíos relacionados con la identidad, la autoestima, la presión social, conflictos familiares y problemas académicos o de relación.
- En la edad adulta, las dificultades pueden incluir estrés laboral, ansiedad, depresión, problemas en las relaciones de pareja o familiares, y la búsqueda de un equilibrio entre diferentes aspectos de la vida.

Mi objetivo es ofrecer una atención personalizada, respetuosa y efectiva, promoviendo la salud mental y emocional en un entorno de confianza y apoyo.